



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

PROGRAMA INTEGRAL DE FORMACIÓN DE COACHES (PIFC)



essentialcoaching®

**PROGRAMA ACREDITADO POR LA
*International Coach Federation (ICF)***



Approved Coach Specific Training Hours
International Coach Federation

*“No busco saber todas las respuestas,
sino entender todas las preguntas”.*



INTRODUCCIÓN



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

-  El coaching es el arte de acompañar un proceso de transformación y desarrollo personal, de generación de sabiduría, que permitirá al coachee reenfocar su vida, su profesión, ... para que sea más exitosa a partir del desarrollo de su propio potencial. Por tanto, es una poderosa herramienta que es necesario ejercer de forma rigurosa por coaches capacitados cuyos conocimientos, competencias y sentido ético garanticen su desempeño efectivo en la profundidad necesaria para provocar cambios sostenibles y válidos.
-  El presente programa surge como respuesta a esta necesidad en el ámbito de las organizaciones, el live coaching, la docencia y otros ámbitos en los que el coaching sea de ayuda.
-  Por tanto, nuestros fundamentos son el rigor en la formación, el compromiso con la profundidad y calidad del aprendizaje, el énfasis en el propio desarrollo transformador del coach, y en proveer de herramientas, modelos y enfoques suficientemente amplios y potentes para facilitar que el coach pueda intervenir no solo a nivel competencial sino también transformacional y esencial.



OBJETIVOS



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

- ✿ Proporcionar una amplia y rigurosa formación en coaching a fin de que el participante pueda disponer de una base sólida sobre el arte de acompañar un proceso mediante el coaching.
- ✿ Formar al coach de forma integral, incorporando en un único programa elementos teóricos, prácticos y de desarrollo personal, en distintas escuelas, enfoques, herramientas y niveles de intervención en coaching (competencial, transformacional y esencial).

- ✿ Desarrollar las core competencias de la ICF del coach y sus competencias como coach esencial, ganando en intuición, presencia y sabiduría.
- ✿ Propiciar un aprendizaje transformador que facilite su consolidación en el tiempo.



MODELO PEDAGÓGICO INTEGRADOR



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

MODELO PEDAGÓGICO INTEGRADOR



Adaptado de Esade

Para una buena formación, no sólo es importante aprender nuevos conceptos, teorías o herramientas, sino que también es necesario adquirir o desarrollar las competencias clave que facilitan el éxito del rol. Pero para que el aprendizaje sea completo, todavía debemos ir más allá y tener en cuenta la filosofía y los valores que enmarcan un determinado estilo o desempeño profesional.

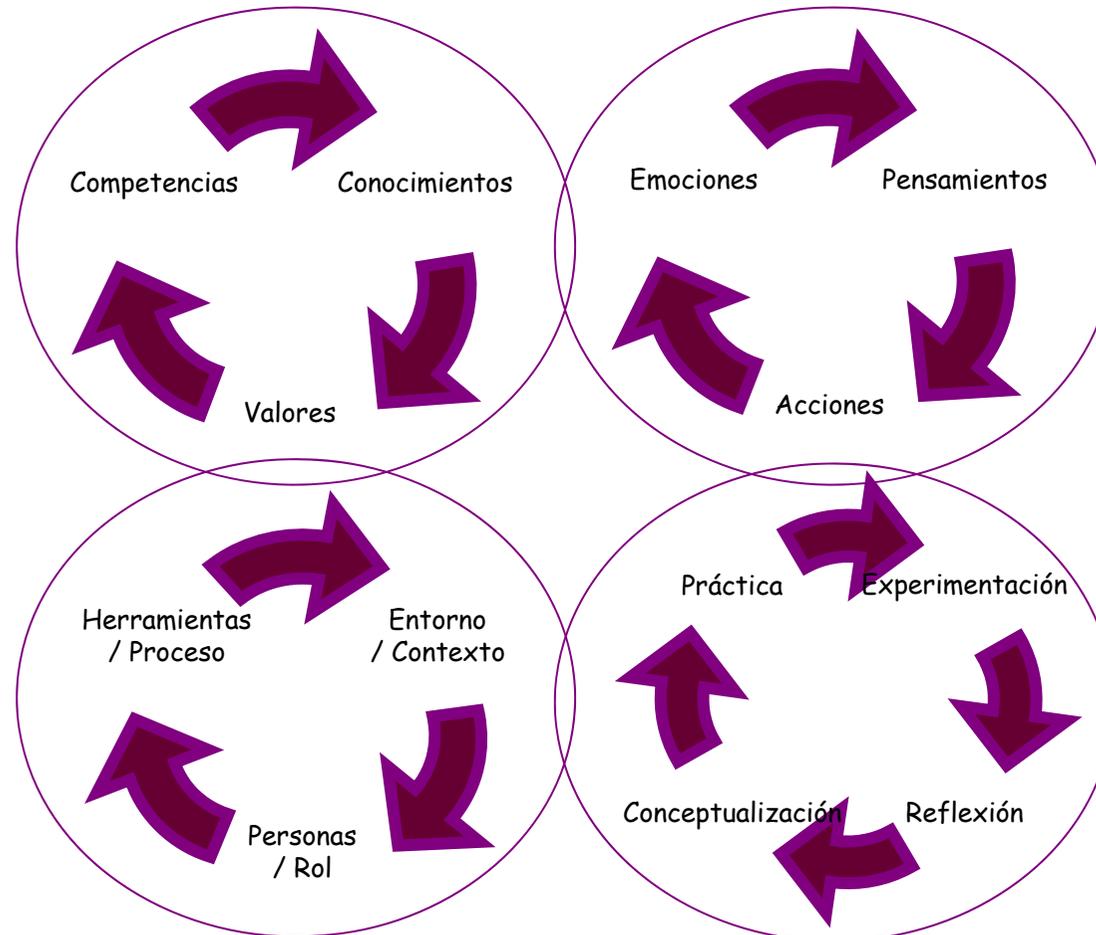
El modelo pedagógico en el que basamos la formación contempla estos tres ejes y los trabaja de forma experiencial, holística e integrada a fin de conseguir un aprendizaje sólido y centrado en el desaprendizaje para “aprender a aprender”.



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

PROGRAMA INTEGRAL ...





DIRIGIDO A



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

- 🦋 Profesionales que quieren incorporar la filosofía de coaching a su rol: Consultores, docentes, profesionales de RRHH, directivos, terapeutas y personas en general que deseen capacitarse como coaches en los diferentes ámbitos de aplicación.
- 🦋 Personas que desean desarrollar su propio ser a través de la oportunidad que ofrece pasar por un proceso de formación en coaching.
- 🦋 El taller está orientado al aprendizaje en profundidad y por tanto limitado a un grupo reducido de participantes.



DURACIÓN DEL PROGRAMA



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

- 🦋 El total de horas de formación por participante es de:
90 hs. (+ 8 hs. opcionales).
- 🦋 Con **60** horas de trabajo en aula, repartidas en 10 sesiones.
- 🦋 Jueves de 15 a 21 hs.



METODOLOGÍA



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

- 🦋 Se trabaja tanto sobre el aprendizaje cognitivo como sobre el emocional a fin de facilitar la comprensión y comprensión de los conceptos trabajados en el programa y activar la energía necesaria para su puesta en práctica.
- 🦋 Se utilizan herramientas que promueven el desarrollo del potencial, el autoconocimiento y el conocimiento de los otros como por ejemplo el Voice Dialogue, la meditación, enneagrama ... y recursos del mundo del arte que facilitan el desarrollo de la intuición y la presencia.
- 🦋 Con metodologías de inter y co-visión, coaching grupal e individual.
- 🦋 Con instrumentos de autoevaluación para el desarrollo de las propias competencias.



METODOLOGÍA Y ELEMENTOS DEL PROGRAMA (I)



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

El total de horas de formación que puede realizar cada participante es de 96 hs (+8 hs opcionales), desglosadas como sigue a continuación:

1. Sesiones grupales:

Periodicidad semanal. Total: 60 hs. lectivas.

2. Cuestionario de feed-back 360°:

Cada participante realizará un cuestionario de feed-back de 360° para el análisis de las competencias de coach (que contiene las core competences de la ICF entre otras).

Posteriormente, realizará un balance de los resultados. Total: 1 h.

3. Dossier de futuro:

Cada participante deberá realizar el dossier. Total: 5 hs.



METODOLOGÍA Y ELEMENTOS DEL PROGRAMA (II)



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

4. Coaching individual:

2 sesiones de coaching individual de 1 h. donde se le acompañará en el desarrollo de su potencial como coach, a la vez que cumplirá la función de “modeling”. Total: 2 hs.

5. Coaching grupal:

1 sesión de coaching grupal de 2 hs. donde se le acompañará en el desarrollo de su potencial como coach. Total: 2 hs.



METODOLOGÍA Y ELEMENTOS DEL PROGRAMA (II)



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

6. Prácticas de coaching:

Como coach:

- Se realizarán prácticas de coaching con dos participantes del PIFC. Y se presentará un dossier valorativo de cada uno de los procesos.

Total 4 hs.

- Además, cabe la posibilidad de realizar dos procesos de coaching en el ámbito del convenio de colaboración que Cris Bolívar Consulting tiene con el Ayuntamiento de Barcelona – Porta 22. Estas prácticas estarán **certificadas por Cris Bolívar Consulting como colaboración en las sesiones de coaching en el Ayuntamiento de Barcelona – Porta22**, una vez presentado el dossier valorativo de cada uno de los procesos.

Total: 8 hs.

Como coachee:

Cada participante realizará 2 prácticas como coachee en dos de los procesos de sus compañeros. Total: 2 hs.



METODOLOGÍA Y ELEMENTOS DEL PROGRAMA (III)



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

7. Sesiones de supervisión individual:

Sesiones de supervisión individual de las prácticas de coaching.

Total: 2 hs.

8. Grupos de aprendizaje:

A lo largo del programa, cada participante formará parte de un grupo de aprendizaje. La tarea fundamental del grupo consistirá en compartir conocimiento y generar aprendizaje a partir de lecturas, experiencias, ... que le serán asignadas y de las que tendrá que generar un documento de síntesis sobre cada actividad propuesta. 3 actividades. Total 7 hs.

9. Sesiones de seguimiento:

Durante un período de 6 meses a partir de la finalización del programa, el participante dispondrá de dos sesiones virtuales de 1 h. de seguimiento.

Total: 2 hs.



ALGUNAS DE LAS COMPETENCIAS DESARROLLADAS



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

El programa está alineado con las core competences de ICF (www.icfes.com) por lo que desarrolla todas las competencias clave del coach.¹

Además, tiene en cuenta otras competencias de autoconocimiento o cognitivas como: Plasticidad, proactividad, visión estratégica, autoconocimiento, pensamiento sistémico, reconocimiento de pautas, atención difusa, ...²

Todas estas competencias son evaluadas al inicio del programa por el 360° y revisadas en sesión de coaching individual.

¹ *Core Competences of ICF (International Coach Federation)*

² *Cris Bolívar Consulting*



PROGRAMA MÓDULO I



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

I. Introducción al coaching

I.1. Introducción al coaching

- I.1.1. Qué es el coaching. Qué no es coaching.
- I.1.2. Origen y evolución del coaching.
- I.1.3. Distintas escuelas y enfoques de coaching.
- I.1.4. El coaching como herramienta y como filosofía.
- I.1.5. Utilidades y áreas de aplicación del coaching.

I.2. El rol de coach

- I.2.1. El rol de coach. Definiciones y distinciones. Figuras.
- I.2.2. La organización como sistema-cliente.
- I.2.3. Demandas y necesidades.
- I.2.4. Construcción de la relación de confianza.



PROGRAMA MÓDULO II



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

II. El coach y comprendiendo al coachee

II.1. El coach y sus competencias

- II.1.1. Inteligencia emocional aplicada al coaching.
- II.1.2. Bases neurológicas y psicológicas.
- II.1.3. Creencias y valores de valor para el coach.
- II.1.4. Las “core competences” del coach.

II.2. Comprendiendo al coachee

- II.2.1. La escalera del comportamiento humano.
- II.2.2. Aprendizaje de tercer orden.
- II.2.3. Resistencias y bloqueos.
- II.2.4. Motivación y energía para el cambio.



PROGRAMA MÓDULO III



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

III. El proceso de coaching y tecnología del coaching

III.1. El proceso de coaching

- III.1.1. El contrato de coaching.
- III.1.2. Visión, metas y objetivos.
- III.1.3. Fases y evolución del proceso.
- III.1.4. La emocionalidad según las fases.
- III.1.5. Evaluación y seguimiento.

III.2. Tecnología del coaching

- III.2.1. Niveles de intervención.
- III.2.2. El método mayéutico. El coachee como protagonista.
- III.2.3. El coaching esencial©.
- III.2.4. Herramientas para el coaching.
- III.2.5. El cuestionario de feed-back de 360°.



CALENDARIO HORARIO LUGAR



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

 **10 sesiones:**
Jueves de 15 a 21 hs.

 **Lugar de impartición:**
Barcelona. Cerámica, 39.

MÓDULO	SESIÓN	FECHA
Módulo I "Introducción al coaching"		
	1 y 2	20, 27 Octubre'11
Módulo II "El coach" y "Comprendiendo al coachee"		
	3 y 4	3, 10 Noviembre'11
	5 y 6	17, 24 Noviembre'11
Módulo III "El proceso del coaching" y "Tecnología del coaching"		
	7 y 8	1, 15 diciembre '11
	9	22 diciembre'11
Cierre del programa	10	12 enero'12



DIRECTORA DEL PROGRAMA: CRIS BOLÍVAR



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

- Coach y consultora internacional.
- Directora General de “Cris Bolívar Consulting”.
- Master Certified Coach (MCC) por la International Coach Federation, USA.
- ExVicePresidenta ICF-España. 
- Profesora de Universidad de Barcelona-IL3 y colaboradora académica en Esade, donde formó parte del equipo asesorado por Richard Boyatzis.
- Licenciada con Grado de Sobresaliente en Psicología Organizacional por la Universidad de Barcelona.
- Filosofía en la Universidad de Barcelona.
- Consultora Master en Desarrollo Organizacional por el Institute for Organizational Development GR de Tel-Aviv (Israel).
- Voice Dialogue -talleres de desarrollo personal-
- “Leadership, emotional intelligence and developing them from a complexity perspective”, Esade – Richard Boyatzis.
- Formación en el Arte y Ciencia del Pensar Ontológico, por Humberto Maturana. Instituto Matrízico, Chile.
- Titulación Oficial en Formación de Formadores por la Generalitat de Catalunya.
- Además de poseer una amplia formación complementaria, de entre la que destacan la recibida en Coaching y Liderazgo por Richard Boyatzis, en Coaching y consultoría por Itamar Rogovsky, en Inteligencia Emocional, o su formación en herramientas y escuelas como el Focusing de Gendlin, Constelaciones de Hellinger, Análisis Transaccional, Coaching Ontológico, PNL (Programación Neuro Lingüística), Enneagrama, Psicochamanismo con Jodorowsky (Venezuela), Tavistock, con Claudio Naranjo, Ken O'Donnell, ... Meditación Raja Yoga por la Universidad Espiritual Brahma Kumaris (India), Cabalá con Daniel Ben Itzjak y Mario Saban.
- Asesora de la sección de coaching de ÁreaRH. Fundadora del foro de coaching en internet, foro donde se tratan temas relacionados con el coaching. Miembro del G.R.O.P. (Universitat de Barcelona), Grupo investigación y desarrollo de la inteligencia emocional. Directora de Honor del “Instituto de Educación Emocional para el aprendizaje”, Chile. Pertenece a la Comisión Consultiva de la FH (Fundación Factor Humano). Miembro de la Asociación Eneagrama.
- Es pintora, poeta, conferenciante y ha publicado diversos libros y artículos.





PROFESORES INVITADOS: ELENA DRAGOTTO



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social



- 🦋 Counsellor (Live Coach en Italia) en Voice Dialogue.
- 🦋 Doctorada en Psicología, con 15 años de estudios y práctica de la Psicología de los Yoes (Psychology of the Selves) y el Voice Dialogue (reconocida especialmente por sus fundadores Hal y Sidra Stone).
- 🦋 Fundadora del INSTITUTO HESKAIHER y socia fundadora de la Asociación “Voice Dialogue Italia”.
- 🦋 Docente del Master “Comunicación y Relaciones Interpersonales” de la Universidad de Siena.
- 🦋 Ha participado en programas de radio y entrevistas en revistas especializadas.
- 🦋 Formada en Constelaciones Familiares – método Bert Hellinger – en ABHI.



PROFESORES INVITADOS: JOAN QUINTANA



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social



- Coach personal de alta dirección y coach corporativo en proyectos estratégicos de transformación.
- Miembro de la ICF. 
- Su experiencia profesional se ha centrado en trabajos de acompañamiento de procesos de implantación de cambios o desarrollo de negocio, fusiones y proyectos estratégicos.
- Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona .
- Especializado en Desarrollo Organizacional con Itamar Rogovsky del Instituto GR - Israel y en Análisis Sistémico y Estratégico con Paul Watzlawick en el Mental Resaerch Institute de Palo Alto, California.
- Como experiencia directiva destaca el trabajo realizado entre los años 1998 al 2002 , en "La Caixa", como Director de Desarrollo y Gestión de Recursos Humanos.
- Director de los programas en ESADE - Business School -
- Dirección y Desarrollo de Personas. Consultoría y coaching para el cambio.



PROFESORES INVITADOS: MIRIAM SUBIRANA



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social



- Coach, formada por C.T.I.
- ACC por la ICF.
- Doctora en Bellas Artes. 
- Coordina el espacio Yesouisi.
- Imparte cursos y seminarios en numerosos países de Europa, Austral-Asia y América, compartiendo conocimiento espiritual.
- Experiencia de más de veinticinco años en la práctica de la meditación Raja Yoga,
- Autora. Ha publicado diversas meditaciones guiadas y libros en varios idiomas. El último se titula: "Cómplices. Más allá de las relaciones de dependencia" (ed. Integral/ RBA)
- Ha sido la Presidenta de la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris, en España, desde 1986 hasta mayo 2008.



PROFESORES INVITADOS: VIVIANE LAUNER



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

- Directora- Coach de Viviane Launer Coaching& Development.
- Master Certified Coach (MCC) por el ICF (International Coach Federation).
- Ex-Presidenta de ICF España. 
- Miembro de la SFC (Société Française de Coaching).
- Consultora en Dinámica profesional, en RRHH y en desarrollo de carreras.
- Licenciada en Ciencias de la Educación, París.
- PNL (Programación Neuro Lingüística), Process Comunicación Management, Análisis transaccional.
- Miembro de la Asociación Española de PNL.
- Miembro de Network Les Coachs, grupo de profesionales.





PROFESORES INVITADOS: MACARENA PALMA



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social



- 🦋 Formadora, coach y consultora en transformación organizacional
- 🦋 Actualmente especializada en el desarrollo de programas de formación que propongan conocimientos y medios orientados a desplegar los recursos de la conciencia humana para la potenciación del servicio ético hacia los otros, como contribución para la mejora, progreso y humanización de las organizaciones y de la sociedad en general.
- 🦋 Profesora en Esade, Universidad Ramón Llull
- 🦋 Licenciada en Psicología. Especialidad en Psicología Organizacional.
- 🦋 Pontificia Universidad Católica de Chile Master especializado en
- 🦋 Recursos Humanos. EADA, Escuela Alta Dirección y Administración, Barcelona.
- 🦋 Formación en Coaching Transformacional (Nivel Superior). Instituto Gestalt, Barcelona.
- 🦋 Essential Coaching. Programa Integral de Formación de Coaches, Cris Bolívar Consulting, Barcelona.
- 🦋 Análisis Transaccional. Associació Catalana d'Anàlisi Transaccional.
- 🦋 Pensamiento Positivo y Raja Yoga. Universidad Brahma Kumaris (India).
- 🦋 Programa Educativo Evolución Consciente. Paloma Cabañas
- 🦋 Formada en cabalá por Mario Saban.
- 🦋 Programación Neurolingüística, Foment.



IMPORTE



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

🦋 El importe de la totalidad del Programa Integral de Formación de Coaches es de:

2.950 €.



BECAS DESCUENTOS



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

BECAS

Según la bolsa económica disponible en el momento de la inscripción.

DESCUENTOS

10 % de descuento para socios de la ICF y miembros del foro de exalumnos de Cris Bolívar Consulting.

(Descuentos no acumulables)



PRÁCTICAS DE COACHING



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

🦋 **Convenio de prácticas de coaching** mediante el cual los alumnos del Programa de Formación Integral de Coaches podrán optar a realizar prácticas de coaching **certificadas** por Cris Bolívar Consulting por su colaboración en las prácticas de coaching en el **Ayuntamiento de Barcelona-Porta22**.



Ajuntament de Barcelona

PORTA
22

PLAÇA DE L'ÀMBUL
C/IBERDROLA 1



Approved Coach Specific Training Hours
International Coach Federation

CERTIFICACIÓN



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

- 🦋 Programa de formación **ACREDITADO** por la **International Coach Federation** como (**Approved Coach Specific Training Hours**).
- 🦋 Los participantes pueden documentar las horas como formación pre-aprobada por ICF para las **acreditaciones ACC, PCC y MCC** en su versión Portfolio.
- 🦋 El **acceso a las prácticas de coaching** a través del programa facilita la posterior certificación por la ICF.
- 🦋 Dirigido y co-impartido por Cris Bolívar (**MCC** (Master Certified Coach por la ICF)) y por el equipo de facilitadores coaches miembros de la ICF.
- 🦋 Certificado de Asistencia expedido también por Cris Bolívar Consulting.

* Para obtener el Certificado de Asistencia al Programa es necesario haber asistido mínimo al 80 % de las sesiones presenciales y haber realizado al menos el 80 % de las prácticas y de las sesiones de coaching individuales y de supervisión obligatorias en el programa.

* Para obtener el Certificado de Asistencia a un Módulo es necesario haber asistido al 100 % del módulo.



INSCRIPCIONES



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

Reserva de plaza

550 €

 Para tener **derecho a asistir al programa** se deberá haber abonado la totalidad del importe antes del comienzo del mismo.

 Los **pagos** podrán realizarse por transferencia bancaria a la cuenta 0049 4757 15 2595001193 del Banco Santander, titular Cristina Bolívar. Se ruega indicar el nombre del ordenante de la transferencia y mencionar el concepto de ésta.



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

CANCELACIONES Y BAJAS

- ❁ La organización del programa se reserva el derecho de cancelación de la edición en caso de que el grupo no alcanzase el mínimo necesario para el buen funcionamiento de éste. En caso de **cancelación por parte de la organización**, todos los **importes abonados** serán devueltos íntegramente.
- ❁ En **caso de anulaciones** de reserva de plaza o baja del programa por parte de los **participantes**, sólo será abonado el importe entregado si dicha baja se comunica con una antelación mínima de **1 mes antes** de la fecha prevista de inicio del programa.



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN PIFC

A rellenar y enviar por mail a info@crisbolivar.com



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

Nombre y apellidos:		Nombre y dirección de la empresa:	
Fecha:		Puesto:	
Teléfono:		Fax:	
E-mail:		Página web:	
Te inscribes a (marca con una X):			
<input type="checkbox"/> Todo el programa		<input type="checkbox"/> Los módulos (márcalos con círculos): I II III	
Finalidad: (¿Qué objetivo persigues apuntándote a este programa?; ¿Cómo se relaciona con tu realidad?)			
Expectativas: (¿Qué esperas del programa?; ¿Qué deseas encontrar?)			
Demandas: (¿A qué cuestiones o dudas debe responderte el programa?)			
Experiencia en coaching:			



FORMULARIO DE ABONO DE IMPORTE PIFC

A rellenar y enviar por mail a info@crisbolivar.com



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

Nombre:	Apellidos:
Empresa:	Fecha:
Marcar con una X la opción que corresponda:	
<input type="checkbox"/>	Ingreso la cantidad de 550 € en la cuenta 0049 4757 15 2595001193 del Banco Santander, en concepto de reserva de plaza del “Programa Integral de Formación de Coaches”. Indicar nombre del ordenante .
<input type="checkbox"/>	Ingreso la cantidad de 2.400 € en la cuenta 0049 4757 15 2595001193 del Banco Santander, en concepto de inscripción al “Programa Integral de Formación de Coaches”, habiendo aportado previamente la reserva de plaza de 550 €. Indicar nombre del ordenante .
<input type="checkbox"/>	Ingreso la cantidad de 2.950 € , importe total del programa, en la cuenta 0049 4757 15 2595001193 del Banco Santander, en concepto de abono total del importe del “Programa Integral de Formación de Coaches”. Indicar nombre del ordenante .



INFORMACIÓN Y DATOS DE CONTACTO



**CRIS BOLÍVAR
CONSULTING**

Transformación personal, organizacional y social

✿ Por e-mail: info@crisbolivar.com

✿ Por telf.: 0034 934282872 ó 0034 610282026

✿ En la web: www.crisbolivar.com

✿ Pagos: cta. 0049 4757 15 2595001193 del Banco Santander, titular Cristina Bolívar. **Indicar concepto y nombre del ordenante.**